

Portfolio

Workshops -Vorträge-
Trainings- BGM/ BEM-
Coachingangebote





Daniela Hoffmann

Heilpädagogin, Systemische Coach, Resilienztrainerin,
Anti-Gewalt-Trainerin, QMB, Datenschutzbeauftragte

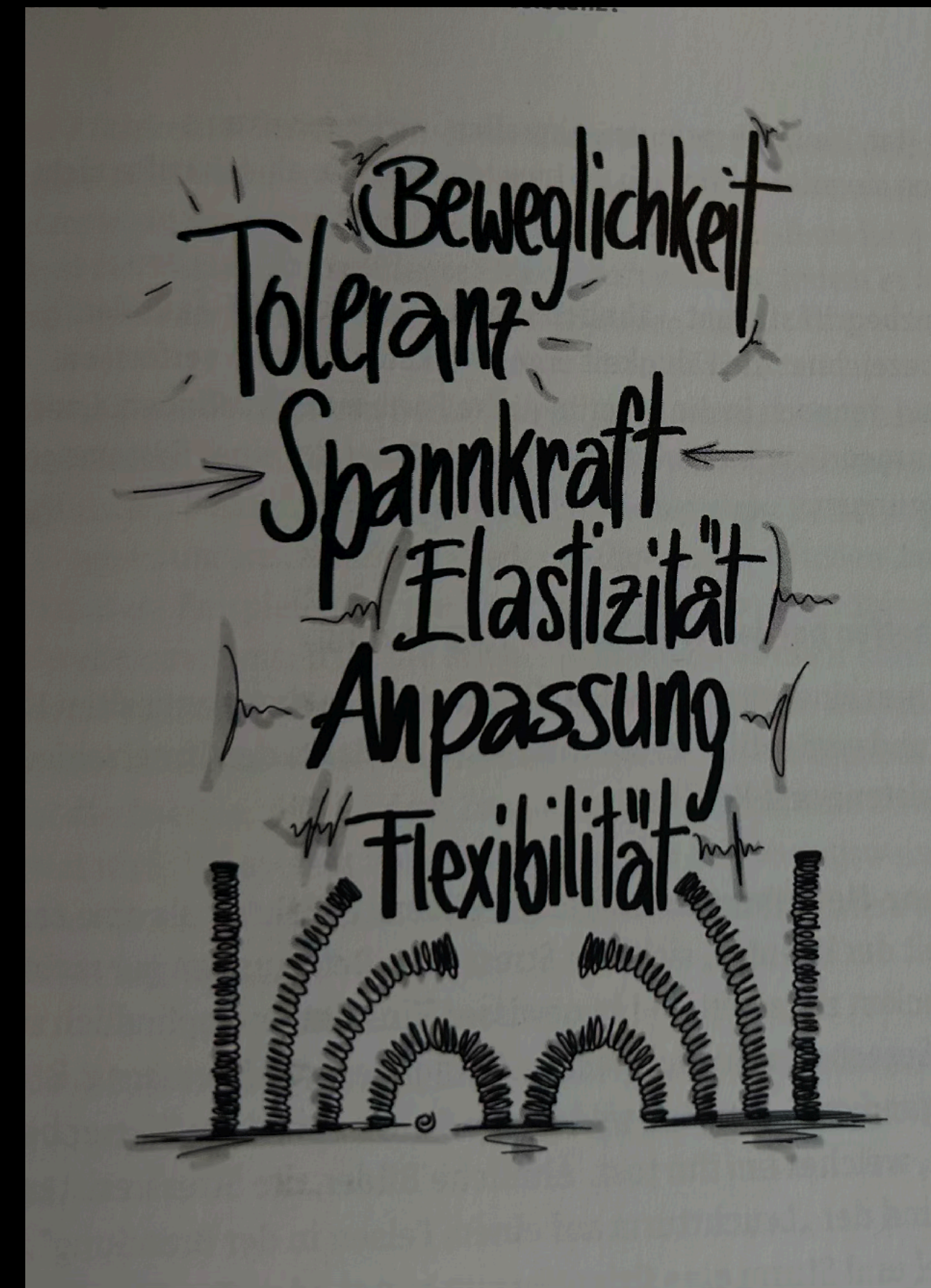
Seit 1998 im sozialen Bereich tätig: Forensik,
Eingliederungshilfe & Kinder- und Jugendhilfe, Anti-
Gewalt-Training sowie Management

Seit Dezember 2022 selbstständig mit socialwork_flow.
Beratung Sozialmanagement & Coaching

INTRO

Resilienz als Future Skill (in Unternehmen) – warum ist das wichtig und sinnvoll?

Resilienz, also die Fähigkeit, Krisen, Veränderungen und Belastungen psychisch gesund zu überstehen und daraus gestärkt hervorzugehen, gewinnt auch im Unternehmenskontext zunehmend an Bedeutung.



©by Ella Gabriele Aman

Resilienz als Future Skill ist kein „Soft Skill“ im klassischen Sinne, sondern ein zentrales Überlebens- und Erfolgskriterium für Menschen und Organisationen in einer komplexen Welt.

Unternehmen, die in die Resilienz ihrer Belegschaft investieren, handeln vorausschauend, nachhaltig und wirtschaftlich klug:

Umgang mit zunehmender Veränderung und Unsicherheit

Die heutige Arbeitswelt ist geprägt von:

- Digitalisierung
- Fachkräftemangel
- anhaltenden Change-/ Anpassungsprozessen
- Globalisierung
- Klimakrise
- demografischem Wandel
- geopolitischen Unsicherheiten
- und disruptiven Ereignissen (z. B. Pandemie, Wirtschaftskrisen)

Mitarbeitende und Führungskräfte stehen dadurch unter konstantem Anpassungsdruck.

Wer resilient ist, kann mit Unsicherheit besser umgehen und behält auch in schwierigen Situationen Handlungsfähigkeit und Klarheit.

Grundlage für agiles Arbeiten

Agilität erfordert:

- **Eigenverantwortung**
- **schnelles Reagieren**
- **Fehlerkultur**
- **kontinuierliches Lernen**

Resiliente Teams sind offen für Veränderungen, lernen aus Rückschlägen und entwickeln kreative Lösungen
– zentrale Voraussetzungen für agile Organisationen.

Wettbewerbsfaktor für Unternehmen

Unternehmen mit resilienten Mitarbeitenden sind insgesamt:

- **anpassungsfähiger**
- **robuster gegenüber Krisen**
- **zukunftssicherer**

Resilienz wird somit zur **strategischen Ressource** – vergleichbar mit Innovationskraft oder Fachkompetenz.

■ Teil einer nachhaltigen Unternehmenskultur

Wenn Resilienz nicht nur individuell, sondern auch **organisational** gedacht wird (z. B. durch klare Kommunikation, psychologische Sicherheit, realistische Ziele),

entsteht eine Kultur, die:

- **Vertrauen schafft,**
- **Lernen ermöglicht,**
- **Sinn stiftet.**

Das steigert langfristig die **Motivation** und **Bindung** der Mitarbeitenden.

■ Schutz vor psychischer Überlastung

Stress, Burnout und mentale Erschöpfung nehmen zu.

Resiliente Mitarbeitende können:

- **sich schneller regenerieren,**
- **gesunde Grenzen setzen,**
- **einen besseren Umgang mit Druck entwickeln,**
- **langfristig leistungsfähig bleiben.**

Das reduziert **Fehlzeiten**, **Fluktuation** und steigert das **Wohlbefinden**.

Inhale
the future
exhale
the past



let
socialwork_flow.
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

let
socialwork_flow.
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

Anfragen

Fragen Sie gerne unverbindlich Ihre persönlichen Resilienzthemen an. Gerne konzipiere ich individuell zu Ihren Rahmenbedingungen und Themenwünschen fundierte Konzepte. Alternativ können Sie auch schon bestehende Programme buchen. Auch diese können auf Ihre persönliche Ausgangslage angepasst werden.

Als Entscheidungshilfe erstelle ich zu jeder Anfrage kostenfrei ein Kurzkonzept, sowie ein Angebot. Im Preis enthalten sind: An-/ Abfahrtszeiten, Fahrtkosten bis zum 20. Kilometer und Material.

Je nach Setting und Hintergrund sind zahlreiche Möglichkeiten der Refinanzierung z.B. über Landes-/ Bundesfördermittel möglich. Lassen Sie uns gerne darüber sprechen!

Inhouse oder im besonderen Ambiente?

Die Trainings oder Vorträge können Inhouse in Ihren Räumlichkeiten stattfinden.

Soll es etwas Besonderes sein?

...dann organisiere ich für Sie gerne das entsprechende Ambiente außerhalb. Alternativ kann hierzu auch weiteres Rahmenprogramm organisiert werden.

Auch hierzu kann ich Ihnen gerne verschiedene Optionen anbieten.

Resilienz- Bausteine

Vier Bereiche der angewandten Resilienz:



Mentale Resilienz



Seelische Resilienz



Körperliche Resilienz



Emotionale Resilienz

Resilienz als Future Skill-

Impulsworkshop „Starter-Kit“ als Initialzündung zum Aufbau einer individuellen Resilienzstrategie

🎯 Ziel des Workshops:

Teilnehmende erhalten ein kompaktes **Starter-Kit zur persönlichen Resilienzstärkung**, das sofort angewendet werden kann, aber vor allem anregt mehr für sich zu diesem Thema zu tun...

👥 Zielgruppe & Teilnehmerzahl

Alle, die mit Belastung, Wandel und Verantwortung umgehen müssen und Spaß an Persönlichkeitsbildung haben, Mitarbeitende, Führungskräfte, Teams, HR, Personalentwicklung, Change-Verantwortliche, Teilnehmerzahl unbegrenzt

🔧 Inhalte auf einen Blick:

- Was bedeutet Resilienz – und warum ist sie ein Future Skill?
- Schutzfaktoren der Resilienz (z.B. Ziel- und Zukunftsorientierung, Selbstwirksamkeit, Akzeptanz, Opferrolle verlassen, Netzwerkorientierung, Optimismus...)
- Kurztest zur eigenen Resilienz (Selbsteinschätzung)
- Praxistipps & Mikroübungen für den Alltag
- Mini-Routine: Resilienz-Booster in 5 Minuten täglich
- Reflexionsfragen zur Selbstführung & Stresskompetenz

📦 Ihr persönliches Starter-Kit enthält:

- Resilienz-Selbstcheck
- Alltagstaugliche Impulse & Übungen zu jedem Schutzfaktor im Baukastenprinzip zum Zusammenstellen der ganz persönlichen individuellen Resilienzstrategie

🕒 **Dauer: 90 Minuten (kompakt, praxisnah, interaktiv)**

Resilienztraining für Alltagsheld*innen-

aus eigener Kraft heraus Superhelden Konkurrenz machen kann :)

Vollgepackter Alltag- zwischen Care- Arbeit, Berufstätigkeit, Hausarbeit und, und, und... bleibt kaum noch Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Befindlichkeiten. Das zerrt an der (psychischen) Widerstandskraft. Doch das muss nicht sein. Um die Doppelbelastungen des Alltags zu stemmen, ist es wichtig auf die persönlichen Grenzen der Belastbarkeit zu achten, sich Pausen zu gönnen, Kraft zu tanken, und Strategien zu entwickeln, wie der Alltag einfacher werden kann.

Die Resilienz zu trainieren und zu stärken hilft (wissenschaftlich erwiesen) schwierige Zeiten nicht nur unbeschadet zu überstehen, sondern auch noch gestärkt aus ihnen herauszutreten.

Was sich wie Zauberei anhört, bedarf Kenntnis und Wissen über alle Faktoren zur Stressentstehung und -bewältigung, Bereitschaft zur aktiven Teilnahme an Übungen und vor allem auch den Wunsch sich mit seinen Gewohnheiten und Glaubenssätzen ehrlich auseinanderzusetzen.



In vier bzw. acht Terminen werden neben Wissensvermittlung zu Stressentstehung und -faktoren, alle sieben Säulen der Resilienz im Rahmen von Selbsterfahrung und -reflexion erlebt, sowie die Zusammenhänge zum eigenen Leben, aber auch der "Säulen" untereinander verstanden. Dabei findet das Wichtigste in der Regel zwischen den Treffen statt, denn auch hier wachsen wir nicht über Nacht, sondern in einem von uns selbst gesteuerten Entwicklungsprozess.

Der Erfahrungsaustausch kommt sicherlich ebenfalls nicht zu kurz. Darüber hinaus hören wir schöne Geschichten von Glücksbohnen und Fröschen, treffen „Alice im Wunderland“, lernen die Magie der Ziele und positiven Mantras kennen u.v.m.

Zeitfenster: 4x 4 Stunden oder 8x 120 Minuten



Visionboard-



„Wenn ich es träumen kann, kann ich es tun!“ ©Walt Disney

Schutzfaktor Ziel- und Zukunftsorientierung

- ▶ „Die Magie der Ziele“
- ▶ Forschung/ Studienlage
- ▶ Fakten zur besseren Zielerreichung
- ▶ Standortbestimmung nicht vergessen!!!
- ▶ Innere Stolpersteine erkennen & loswerden
- ▶ Methoden kurz vorstellen: SMART, WOOP, WEGE, CLEAR

Visionboard

- ▶ Vorstellung Methode
- ▶ Theoretische Hinführung_ Skizze
- ▶ Kreative Umsetzung _ Workshop
- ▶ Präsentation der Ergebnisse (freiwillig!)
- ▶ Reflexion & Alltagstransfer

Zeitfenster: 6 Stunden + Pause 30
Minuten

Einfach" glücklich- was hat Glück mit Resilienz zu tun?

- ▶ Intro ins Glück...
- ▶ Was hat Resilienz mit Glück zu tun?
- ▶ Glücksforme(l)n- u.a. World Happiness Report
- ▶ Fun- facts „Glück“
- ▶ Anleitung zum (Un)Glücklichsein... Do' s & Mogelpackungen
- ▶ Meine persönliche Liste vom Glück
- ▶ Reflexion & Alltagstransfer

Zeitfenster: 4 Stunden + Pause 30 Minuten

GLÜCK IST SELBSTGEMACHT

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

Glaubenssätze- Hemmschuhe oder Antriebsmittel?

- ▶ Glaubenssätze erkennen und beleuchten
- ▶ Echt jetzt?...„typische“ Glaubenssätze, die uns immer noch im (Berufs-)Alltag begegnen
- ▶ Die Wirkung von hemmenden vs. aktivierenden Glaubenssätzen
- ▶ Glaubenssätze transformieren oder auflösen...was macht Sinn und wie funktioniert das?



Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause

Emotionen- Ich fühle also bin ich!

Inhalte

- ▶ „Alles steht Kopf!“ _ Einordnung der Emotionen ins Resilienzkonzept
- ▶ Heute bin ich...Emotionen differenzieren und benennen können
- ▶ Neurologische Grundlagen zur Emotionsentstehung/-regulation

Emotionsregulation-

- ▶ Bottom-Up- Methoden in Theorie & Praxis
- ▶ TopDown- Methoden in Theorie & Praxis

- ▶ Reflexion & Alltagstransfer

Zeitfenster: 5 Stunden + 30 Minuten Pause



LevelUp! im Schulalltag

Einführung & Hintergrund

Warum ist Resilienz an Schulen wichtig? - Mentale Gesundheit von Anfang an

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, die von schnellen Veränderungen, Leistungsdruck und vielfältigen sozialen wie digitalen Anforderungen geprägt ist. Schule ist dabei nicht nur ein Ort der Wissensvermittlung, sondern ein zentraler Lebensraum, in dem junge Menschen einen großen Teil ihrer Zeit verbringen und entscheidende Erfahrungen für ihre persönliche Entwicklung sammeln.

Resilienz – die Fähigkeit, mit Herausforderungen, Stress und Krisen konstruktiv umzugehen – ist eine Schlüsselkompetenz für psychische Gesundheit und langfristiges Wohlbefinden. Studien zeigen, dass frühzeitig geförderte Resilienz Kinder und Jugendliche dabei unterstützt, emotionale Belastungen besser zu bewältigen, soziale Kompetenzen zu stärken und Lernprozesse nachhaltig zu verbessern.

Die Förderung mentaler Gesundheit sollte daher nicht erst dann einsetzen, wenn Probleme auftreten, sondern präventiv von Anfang an. Schulen bieten einen idealen Rahmen, um Resilienz systematisch aufzubauen, Schutzfaktoren zu stärken und einen offenen, entstigmatisierenden Umgang mit psychischer Gesundheit zu fördern. Ein resilienzfördernder Schulalltag trägt nicht nur zur individuellen Stabilität der Schülerinnen und Schüler bei, sondern verbessert auch das soziale Klima, die Lernmotivation und die gesamte Schulgemeinschaft.

Zielsetzung

Das ganzheitliche Training umfasst die vier Bereiche der angewandten Resilienz: emotional, mental, körperlich und seelisch.

Im Vordergrund steht hier die Stärkung persönlicher und sozialer Schutzfaktoren, damit Schüler*innen Herausforderungen des Schulalltags selbstwirksam, gesund und altersangemessen bewältigen können und eine stabile Grundlage für ihre mentale und seelische Gesundheit entwickeln.

Einbindung Lehrer & Eltern

- Digitaler Methodenkoffer für Lehrer & Eltern: mit kleinen Übungen & Materialien, Literaturhinweise, Kurzgeschichten, Filmtipps, Spiele, Ansätze zum Thema Resilienzförderung
- Passend zu jeder Einheit gibt es ein (digitales) Begleitkapitel mit Tipps, Informationen & Hintergründen zum Nachlesen, sowie Praxismaterial für den (Schul-)Alltag. Kurze Inputs + Begleitmaterial, Informations- & Mitmachimpulse für Eltern

Ein individuelles Konzept mit Angebot, sowie konkrete Planung der Inhalte und des zeitlichen Umfangs erfolgt nach persönlicher Absprache und Besprechung der aktuellen Ausgangslage. An dieser Stelle kann gemeinsam der Einsatz von Fördermitteln geprüft werden.

Opfer oder Macher...Dein MOVE!



Resilienz als „Superkraft“

Vorstellung Resilienzkonzept & Schutzfaktoren
Möglichkeit des Aufbaus einer persönlichen Resilienzstrategie
Resilienztest

Rollen untersuchen

Welche Rollen habe ich?
...und wie fühle ich mich damit?
Konflikte in oder zwischen meinen Rollen?
...und wie ich damit umgehen kann

Verantwortung übernehmen- aber nicht um jeden Preis

Welche Verantwortung kann und will ich tragen?
Mögliche Exit- Strategien

Zeitfenster: 3 Stunden + 30 Minuten Pause

Opferempfinden AUS_Lebensgestaltung AN_

- ▶ „Opfer deines Schicksal oder Meister deiner Bestimmung“?
- ▶ Übergänge gestalten zwischen dem Verlassen der Opferrolle und der Übernahme von Verantwortung
- ▶ An welcher Stelle kollidieren meine Rollen (Intra-/ Inter- Rollenkonflikte)?
- ▶ An welcher Stelle stimmen Rollenerwartungen nicht mit meinen eigenen Bedürfnissen überein?
- ▶ Welche Möglichkeiten habe ich, um das Ungleichgewicht aufzulösen
- ▶ Selbstfürsorge & Verantwortung...Widerspruch vs. Vereinbarkeit

Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause



Mach aus FEHLERN- HELFER

Workshop zum Erstellen einer individuellen Fehlerkultur im Team bzw. Unternehmen
„Fehlerkultur im Unternehmen“

► Grundprinzip: Fehler als Lernchance

Fehler werden nicht als Scheitern, sondern als Gelegenheiten zur Weiterentwicklung gesehen – individuell, im Team und für die Organisation.

► Eine offene und sichere Fehlerkultur fördert Innovation, Vertrauen und nachhaltige Verbesserung.

In einem Zielgespräch klären wir im Vorfeld alle relevanten Faktoren, um eine individuell passgenaue (und vor allem ehrliche) Fehlerkultur aufzubauen.



Theoretischer Input zum Thema Schlaf und Schlafstörungen

Aus dem Kopf,
aus dem Sinn

/SPRICHWORT/

...Ein Sprichwort, das nicht zutrifft, wenn du nachts eine riesige Spinne in deinem Schlafzimmer entdeckst und sie dann hinter den Schrank krabbelt ;)

*...oder für andere
Grübeleien, die
dich vom
Schlafen abhalten*

let
socialwork_flow.
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

- ▶ Fakten zum Schlaf
- ▶ Schlafphasen
- ▶ „Warum sind nachts alle Katzen grau?“ - Neurobiologische Hintergründe
- ▶ Wie viel Schlaf ist gesund?
- ▶ Gründe, Arten & Folgen von Schlafstörungen
- ▶ Praktische Tipps zur Einschlafhygiene
- ▶ Praktische Übungen zum Grübelmanagement, Gedankenkarussell stoppen und Co

Zeitfenster: 120 Minuten (Datum nach Absprache frei wählbar)

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

let
socialwork_flow.
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

Flow statt Overload_ Update für Fokus und Gelassenheit

- ▶ Erstellen eines persönlichen Stressprofils
- ▶ Enttarnung von Zeitfressern & Stressfallen
- ▶ Prokrastination_Fluch oder Segen?
- ▶ Kennenlernen und ausprobieren leicht umsetzbare Tipps & Tricks zur Effizienzsteigerung im Wohlfühlbereich
- ▶ Alltagsstress reduzieren_Wohlbefinden steigern

Zeitfenster: 5 Stunden + 30 Minuten Pause

ZEITMANAGEMENT =
STRESSMANAGEMENT

READ MORE

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

▶ Toolset_

In diesem interaktiven Workshop lernen die Teilnehmenden praxisnahe Tools und Strategien kennen, um ihre persönliche Resilienz zu stärken. Mit Übungen zur Selbstreflexion, Achtsamkeit und Kommunikation erfahren sie, wie sie mit Stress, Veränderungen und Druck gelassener umgehen können. Ziel ist es, innere Widerstandskraft aufzubauen und nachhaltige Selbstfürsorge in den Alltag zu integrieren.



Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause

▶ Feelset_

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden, wie sie durch bewussten Umgang mit ihren Gefühlen innere Stärke und Gelassenheit aufbauen können. Im „Feelset“-Workshop werden verschiedene Übungen zur Psychoedukation & Emotionsregulation ausprobiert und Erfahrungen ausgetauscht. Emotion, Reflexion und Handlung werden verbunden, um die persönliche Resilienz nachhaltig zu stärken.



Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause

▶ Skillset_

Resilienz als „Future Skill“ gewinnt zunehmend an Bedeutung.

Die „Superkraft“, Krisen, Veränderungen und Belastungen psychisch gesund zu überstehen und daraus gestärkt hervorzugehen, setzt sich aus verschiedenen Persönlichkeitsmerkmalen bzw. Fähigkeiten zusammen.

In diesem praxisorientierten Workshop schauen wir uns konkrete Fähigkeiten & Merkmale (Schutzfaktoren) an, die helfen Stress zu bewältigen, flexibel auf Veränderungen zu reagieren und ihre innere Balance zu stärken. Und die gute Nachricht dabei? Diese Fähigkeiten lassen sich lernen oder sind vielleicht sogar schon in Ihnen und warten nur darauf aktiviert zu werden.



Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause

▶ Mindset_

Dieser Workshop zeigt, wie ein positives und flexibles Mindset hilft, Herausforderungen gelassen zu meistern. Die Teilnehmenden lernen, Denkweisen zu erkennen und gezielt zu verändern, um ihre Resilienz und mentale Stärke im Alltag zu fördern.

Zeitfenster: 4 Stunden + 30 Minuten Pause



MännerAbend

Ist Resilienz ein Männerthema?

Krisen meistern, Stress aushalten, Haltung bewahren – klingt männlich, oder?

Doch was passiert, wenn der Akku leer ist und der „starke Mann“ mal schwächelt?

Genau da kommt **Resilienz** ins Spiel – die innere Widerstandskraft, die uns hilft, auch nach Rückschlägen wieder auf die Beine zu kommen. Noch besser ist es durch Prävention und gezielte Alltagsstrategien den Akku gar nicht erst „leerlaufen“ zu lassen. Was bedeutet eigentlich *Resilienz* – und warum ist sie gerade für Männer ein spannendes Thema? In diesem Impulsabend geht es um die Grundlagen seelischer Widerstandskraft und darum, wie wir Belastungen, Stress und Krisen gesund bewältigen können. Gemeinsam entdecken wir, was hinter dem Begriff *Resilienztraining* steckt – einer Art „Fitnessprogramm“ für die Psyche.

Neben einem kurzen fachlichen Input gibt es Raum für Austausch, persönliche Erfahrungen und die Sammlung von Themen, die Männer im Zusammenhang mit Resilienz besonders interessieren.

Ziel ist es, einen ersten Einblick zu geben, was Resilienz ausmacht – und welche Möglichkeiten ein gezieltes Training bietet, um im Alltag gelassener, stabiler und handlungsfähiger zu bleiben, verbunden mit der Frage, ob weitere spezifische Resilienzworkshops interessant sein können.

Zeitfenster: Einmaliger Impulsworkshop, 2 Stunden



► **SINN** „Der rote Faden im Chaos“

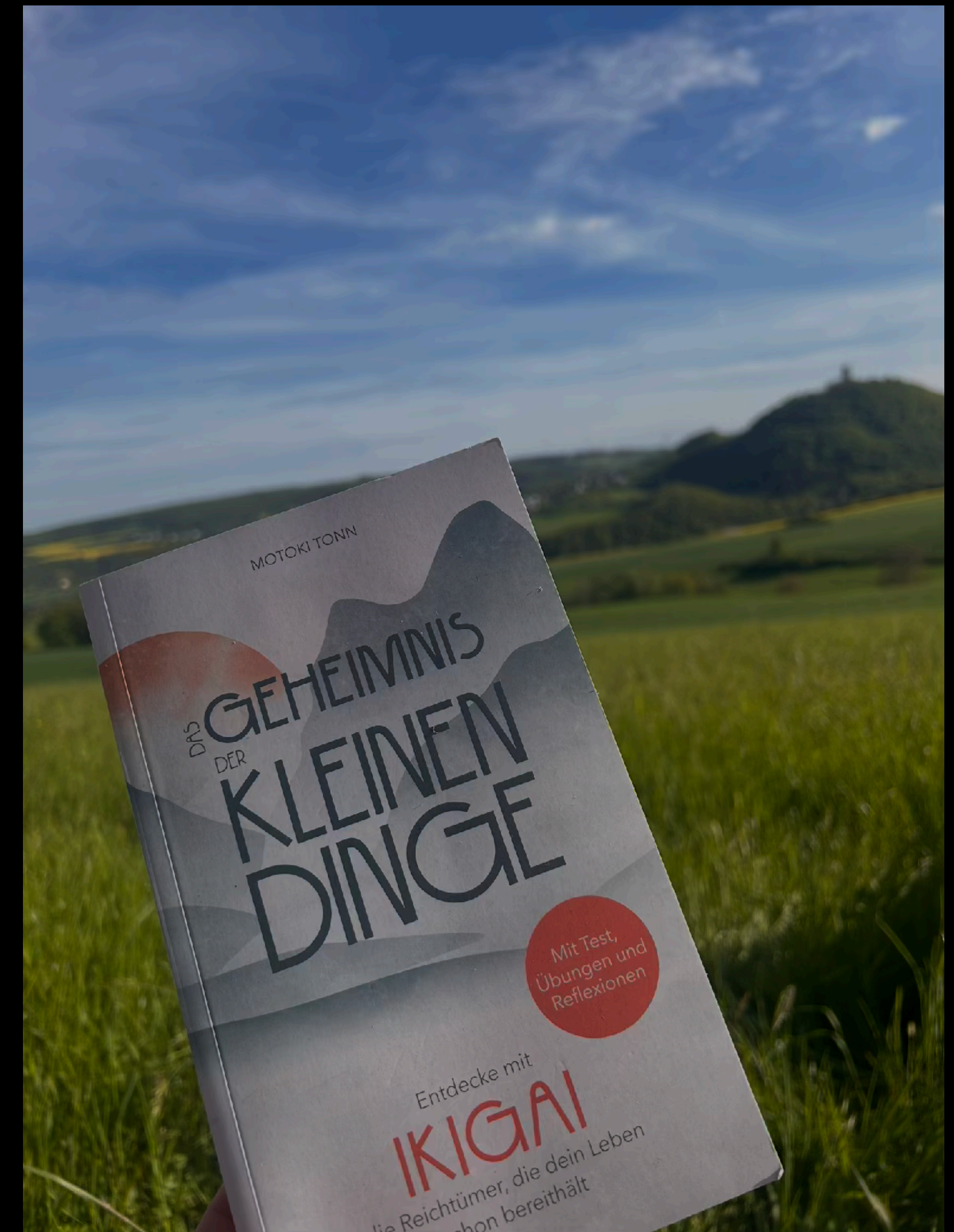
Wenn das Leben unruhig wird, sich vieles verändert und Sicherheiten bröckeln, spüren wir oft, wie wichtig ein innerer Halt ist. Resilienz bedeutet nicht, unverwundbar zu sein - sondern immer wieder die eigene Mitte zu finden.

In diesem Workshop entdecken wir, wie der SINN - als tiefe seelische Orientierung - uns helfen kann, das Chaos zu durchdringen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise zu dem, was wirklich trägt:

- Was gibt meinem Leben Bedeutung?
- Was lässt mich morgens mit Freude aufstehen?
- Und wie kann ich aus Krisen wachsen, statt in ihnen zu erstarren?

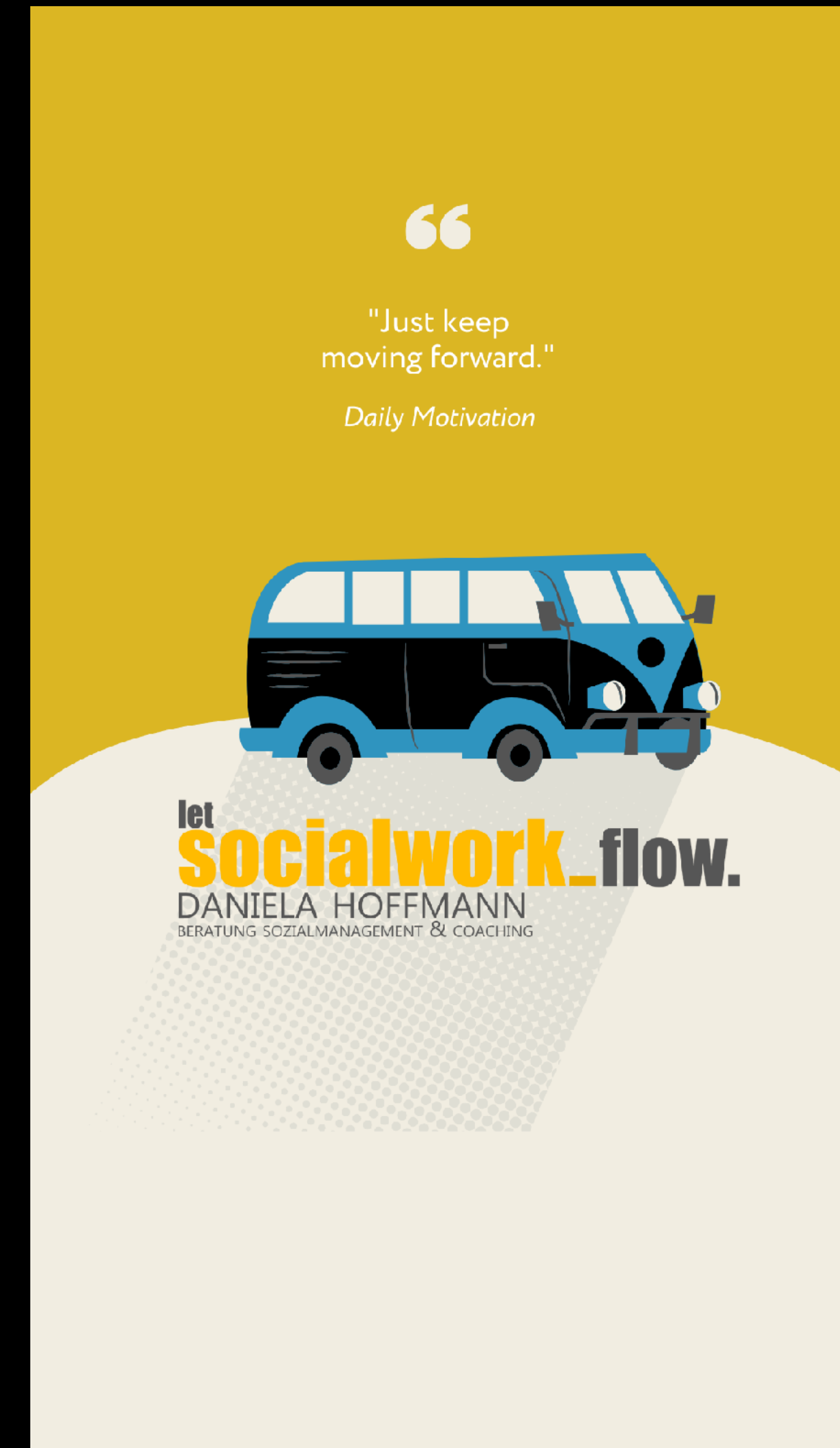
Zudem lädt ein inspirierender Exkurs zum japanischen Konzept des *Ikigai* - dem „Grund, warum es sich lohnt zu leben“ - dazu ein, die eigene Lebensaufgabe, Freude und Berufung neu zu beleuchten.



Beratungsbus...

Seit Winter 2025/ 2026 persönliches Coachingangebot im Pop-UpStand bzw. vollausgestatteten Coachingbus

- ▶ Wunschort: Firmengelände, Natur, ...
- ▶ Einsatzgebiete: BGM/ BEM, Privat, Kommune/ Gemeinde, öffentliche Verwaltung,
- ▶ u.v.m.
- ▶ Themen: Systemisches Coaching, Anti- Gewalttraining, Soziale- Kompetenz- Training, Resilienz...
- ▶ Im MonatsAbo oder für Einzeleinheiten buchbar





Reflect & Grow_ Reflektiere & wachse after Work_WalkTalk



Beim *after Work_WalkTalk* rund ums Maar (oder an einem anderen magischen Ort) nimmst du dir Zeit zum Abschalten, Reflektieren und Wachsen. In Bewegung und im Gespräch entstehen neue Perspektiven – für mehr innere Balance, persönliche Stärke und Resilienz im Alltag.

Begleitet wirst du durch Impulse aus der Persönlichkeitsentwicklung und kleine Reflexionsübungen, die dich dabei unterstützen, dich selbst besser zu verstehen und neue Energie zu schöpfen.

Als inspirierender Treffpunkt dient der **Coachingbus Pop-Up Stand** – dein Raum für Ankommen, Austausch und Wachstum.

z.B. 5 Abende
17:30 bis 19:00, 90 Minuten bzw. nach
Absprache
Für Gruppen, Teams, Einzelpersonen oder
Organisationen buchbar



Bedarfsanalyse_ **Wünsch dir was!**



CREATE
your future

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

let **socialwork_flow.**
DANIELA HOFFMANN
BERATUNG SOZIALMANAGEMENT & COACHING

Get in touch – Ich freue mich
auf Ihre Nachrichten 😊

Daniela Hoffmann

Phone **+49 177 285 91 54**

E-mail: daniela.hoffmann@socialwork-flow.de